



# *Christfulness*

Creatief bestaan in Jezus - Ef. 4, 13

Jaarthema Oosterparkkerk Amsterdam  
Seizoen 2010 – 2011

Deel 8

Nieuw leven

Amsterdam, september 2010 – juni 2011



**Inhoud**

Voorwoord .....	Pag. 4
Nieuw leven 1 – Je bent een nieuwe schepping .....	Pag. 5
Nieuw leven 2 – Durf het nieuwe leven aan .....	Pag. 6
Persoonlijke verwerking .....	Pag. 7
Verwerking in de kring .....	Pag. 8

## Voorwoord

In deze laatste maand met het thema Christfulness, staat "nieuw leven" centraal. Hoe kan het ook anders: want daar loopt vol zijn van Jezus op uit: nieuw leven in en door Hem. Bovendien is het deze maand Pasen, over nieuw leven gesproken!

Ik hoop dat deze reader (en de preken/diensten die je nog via Internet kunt beluisteren) er toe bijdraagt dat je meer en meer mag ervaren dat Jezus echt leeft. En dat Hij jou en mij nabij is, om in alle ingewikkeldheid van dit leven toch onderweg te gaan in het nieuwe leven, als een nieuwe schepping, meebouwend aan Zijn Koninkrijk dat komt! En dat vandaag al is begonnen in en bij jou en mij.

Ik wens je Gods zegen bij het lezen en bespreken van wat hier verder volgt. Er komt nog één reader over het thema Christfulness, dat is nav de afsluitende preek over dit thema, over Ef. 4, 13. Die preek wordt gehouden op 5 juni.

Roelof Telgenhof,  
Duivendrecht, 28 april 2011.

De poster/flyer op de tweede pagina van deze reader is van de hand van Christiaan Bruijn. Hij verzorgt zo alle thema's op een voor hem karakteristieke manier.

## *Je bent een nieuwe schepping*

2 Kor. 5, 17

*Wat verandert er nu als je gelooft in Jezus Christus? De bijbel zegt: je bent dan een nieuwe schepping en zet dit m.n. tegenover de verloren gegane "oude" schepping, dat is je leven zonder Jezus! En als nieuwe schepping leidt je een totaal ander "nieuw" leven!*

### **Een nieuwe schepping?**

De kern van dat 'nieuwe schepping' zijn zit'm in de verzoening die je in Jezus van God ontvangt (zie bv vers 18). Deze ver – ZOEN - ing is nodig omdat de eenheid of harmonie met God met anderen en met jezelf verstoord is door de zonde, die als een e.o.a. merkwaardige macht die het leven uit elkaar werpt, je hart verdeelt (vgl. Jac. 4). Deze verzoening brengt je leven weer in de oorspronkelijke verhouding tot God (Vader – Kind), anderen en jezelf. En zo gaat je eigen leven ook weer meer kloppen, je hart wordt gaandeweg minder verdeeld, het wordt weer meer één, in harmonie. Zonder oordeel en de vaak bijkomende verwarring, afwijzing, pijn, etc.

### **Heelheid**

Deze heelheid, eenheid van je hart en leven had de mens oorspronkelijk ontvangen omdat hij geschapen was naar Gods beeld. En God is Eén (Deut. 6, 4), dat wil zeggen, Hij is niet verdeeld in Zichzelf of tegen Zichzelf, maar volkomen met Zichzelf in overeenstemming, in harmonieuze eenheid (dit zie je ook terug in de harmonie tussen Vader, Zoon en Geest, vgl. bv. Joh. 17). Maar die eenheid die wij mensen als beeldragers hadden, is door de zonde verbroken. En zo werd de mens verdeeld, ook in zijn religiositeit (vanuit die eenheid die God in Zichzelf heeft, brengt Hij dit mooi ter sprake in het directe vervolg, Deut. 6, 5). En in zijn alledaagse leven (vgl. nog een keer Jac. 4).

### **Eén met Jezus**

Maar juist in deze interne strijd en verwarring komt Jezus ons te hulp. En maakt ons weer heel (Jes. 53, 4), juist in de eenheid met Hem (2 Kor. 5, 17a). In de eenheid met Hem worden wij weer één (= heel) van hart, zoals Hij dat ook is.

Dit verzoent je dus ook met God (5, 20)! Daardoor ziet God je weer als Zijn kind (en is de "zaak" tussen God en jou zowel in affectief relationeel opzicht als juridisch opgelost). Maar daardoor heb jij nu ook de mogelijkheid om vandaag heel concreet je verdeelde hart weer in harmonie te brengen. Dit laatste kun je bv doen door je in alle verwarringen in te laten met Jezus als je Heer en je op Hem af te stemmen, op Zijn Waarheid (zodat Jezus en je hart de neuzen dezelfde kant op krijgen, om het even oneerbiedig te zeggen). Dit is een hele klus (de bijbel noemt dat de Weg, dus dat is een doorgaand proces en niet één enkel ogenblik!). Maar het geeft je wel het leven van God, ook vandaag al (vgl. Joh. 14, 6).

### **En tegelijk...**

Dit klinkt mooi: dat ik nieuwe schepping ben. En dat ik daar vandaag ook al direct iets concreet mee kan doen. Maar zo vaak merk ik juist ook het tegenovergestelde. Dit klopt. Naarmate je Jezus meer weer die eenheid en heelheid van het hart leert kennen, zie je ook meer verdeeldheid en ellende van je eigen hart (en ook van anderen...). Maar door juist hierin de verbinding met Jezus te zoeken, zul je merken dat er meer harmonie gaat komen in je leven. Omdat je je door Hem laat omvormen en doordat je zelf andere keuzes gaat maken, die in lijn liggen met Hem en Zijn liefde voor jou. Belangrijkste hierbij: in Jezus hoef je geen veroordelingen meer te koesteren. Als ze er al zijn, dan heeft Hij ze gedragen. Dat is nu juist die verzoening waar Paulus op doelt! En dat is vanuit ons gebroken leven zo revolutionair, dat Paulus dat aanduidt met "een nieuwe schepping zijn". En tegelijk heb je daar dus ook nog een hele klus te doen. Gelukkig mag je dit doen met Jezus. Hij is het die in je leeft. En voor zover dat nog fout gaat, dan is Hij ook daarvoor gestorven. En veroordeelt je dat niet meer (Gal. 2, 20)!

## **Durf het nieuwe Leven aan!**

**Matt. 28, 1 - 20**

*Durf jij het nieuwe leven aan dat God je heeft beloofd? Durf je dat "nieuwe schepping zijn" in de eenheid met Jezus te aanvaarden en uit te leven? Dat leven in vrijheid, vol van Jezus, los van allerlei "aardse" verwarringen, bindingen en verslavingen? Dat valt nog niet mee. Bv door angst, twijfel, onwil. Maar Pasen steekt ons een geweldig hart onder de riem! Jezus leeft, Hij is opgestaan uit de dood!*

### **Opstanding uit de dood?**

Dat is hierbij de grote kern. Dit is het teken dat God geeft, waaruit blijkt dat alles wat Hij in en door Jezus heeft gezegd en gedaan, echt waar en betrouwbaar is. Alleen: wie gelooft dat nu? Jezus was immers echt dood. En zo kwamen de vrouwen Hem ook zoeken. Ze waren er speciaal vroeg voor op gestaan. Maar Jezus was hen voor!

Met kracht uit de hemel moeten de vrouwen op een ander spoor gezet worden: allereerst de engel uit de hemel die het graf opent en daarna een ontmoeting met de Opgestane Zelf! En beiden zeggen ze hetzelfde: wees niet bang (en wees blij), er is echt iets groots gebeurd! Jezus is werkelijk opgestaan uit de dood. Dit zet jullie leven in een totaal ander perspectief! Probeer dit tot je te laten doordringen en vertel dit ook aan de leerlingen, jullie broeders.

Ondersteboven van ontzetting én van blijdschap doen ze dit. In plaats van te zoeken naar de "voorbij" Jezus, laten ze zich nu leiden door de Opgestane Jezus. En durven ze zo het nieuwe leven aan, om te beginnen met die opdracht om het onmogelijke te verkondigen: Jezus, de Gekruisigde, leeft. En gaat voor naar Galilea.

### **De grote leugen**

Naast ons beperkte voorstellingsvermogen (dat door God Zelf moet worden geopend voor meer dan dat onze neus lang is) is er onwil om te geloven dat er nieuw leven in Jezus is opgestaan. Dit zie je terug bij de joodse leiders. Op de eoa manier willen ze per se van Jezus af en koste wat kost voorkomen dat er toch blijkt dat Hij echt Gods Zoon is. Zo stellen ze van alles in het werk om Jezus in het graf te houden (zegel op het gesloten graf en leugen als het toch anders blijkt te zijn). Maar Jezus is hen allang ontsnapt. De Waarheid uit je leven wegduwen brengt je niets dan leugen en bedrog. Dat blijkt hier als de geschokte soldaten melden wat er is gebeurd (vs. 11). Hoe krijgen ze het in hun hoofd om de waarheid die hierin wordt verkondigt, te negeren? Het is maar wat je wilt...

De discipelen willen hun Heer echter wel weer ontmoeten (ondanks dat ze Hem verlieten, enkele dagen geleden!) en gaan, op het getuigenis van de vrouwen, naar Galilea. En er gebeurt wat Jezus ook al eerder had gezegd (26, 32): ze ontmoeten Hem daar. Dat is wat er gebeurt als je tegen al je gedachten en gevoelens in verwacht je Heer te ontmoeten, niet op grond van jouw ideeën, maar op grond van Zijn beloften: dan ontmoet je hem ook daadwerkelijk!

En in het perspectief van het nieuwe leven (van de Opgestane) geeft Hij hen daar die geweldige opdracht, om in Zijn voortdurende en almachtige nabijheid (zie vers 20) het nieuwe leven in te gaan en ook anderen daarin te laten delen. En dat ze het durven, blijkt uit het vervolg van het nieuwe testament. En uit het feit dat jij nu deze reader zit te lezen!

### **Durf jij het nieuwe leven aan?**

Zonder angst voor jezelf en/of anderen? Zonder voorbehoud van je eigen intelligentie? Zonder onwil? Zonder al die dingen die leven met de Opgestane op wat voor manier ook in de weg staan? Pasen zegt: durf het aan. Want Ik, Jezus, ben echt opgestaan uit de doden en leef! En de Geest die dat deed, leeft ook in jou (Ef. 1, 18 - 20). Ik ben met je, tot aan het einde van de wereld. Om met dat nieuwe leven nu al een begin te maken. En het af te maken in de eeuwigheid. Durf het aan! Dan zul je nog wat zien!

# Christfulness

## Nieuw Leven - Persoonlijke verwerking

### Meditatieoefening

Neem een moment de tijd om de volgende tekst in je op te nemen en voor jezelf op de cadans van je adem te herhalen:

Inademen – **Heer, U leeft in mij**

Uitademen – **Heer, ik leef in U**

naar Gal. 2, 20 en Joh. 15, 5

Je kunt deze woorden bv uit je hoofd leren en ze dan telkens op het ritme van je adem opnieuw voor jezelf in je gedachten herhalen tijdens een korte wandeling (15 minuten).

### Preekverwerking

Onderstaande vragen zijn voor persoonlijke overdenking en voor latere bespreking op de kringen. Leg je persoonlijke verwerking zo vast, dat je dit op de kring in de bespreking kunt gebruiken. Neem voor de totale verwerking ong. een half uur (excl. Preek doorlezen (ong. 20 – 30 min.)).

### Algemeen

0. Kijk eens naar de plaat die Christiaan Bruijn (p. 2) heeft gemaakt voor het thema "Nieuw leven". Wat vind je hiervan? Kun jij verbanden zien met het thema? Welke?

### Je bent een nieuwe schepping! (2 Kor. 5, 17)

1. Hoe kijk jij aan tegen het thema 'nieuw leven', wat houdt dat voor je in?
2. Wat ervaar je ervan dat je nieuwe schepping bent?
3. Herken jij iets van dat verdeeld zijn van je hart?
4. Hoe zou jij in en door Jezus (en de eenheid met Hem) meer harmonie kunnen gaan beleven in je hart en leven? Wat zou je daar voor moeten doen?

#### Leesrooster bij de preek over 2 Kor. 5, 17

Ma	<u>Deut. 6, 4 - 9</u>	God is Eén. Leef dat!
Di	<u>Psalm 86, 10 - 13</u>	Geef me een ongedeeld hart (vers 11c)
Wo	<u>Jes 53, 1 - 11</u>	Hij deed alles voor ons!
Do	<u>Joh. 14, 1 - 14</u>	Jezus = Weg – Waarheid - Leven
Vr	<u>Hand. 2, 41 - 47</u>	...in een geest van eenvoud
Za	<u>Kol. 2, 6 - 15</u>	De mystieke eenheid met Christus
Zo	<u>Jac. 4, 1 - 10</u>	Pittige aansporing om je met je verdeeldheid tot God te wenden

### Durf het nieuwe leven aan (Matt. 28, 1 – 20)

5. Herken je het ongeloof en de onwil die in Matt. 28 blijkt bij resp. De vrouwen en de discipelen en bij de joden?
6. Wat is dat nieuwe leven eigenlijk, dat Jezus aan de dag legt?
7. Wat zou Jezus voor jou moeten doen, zodat jij het nieuwe leven aandurft?
8. Hoe zou jij nog meer met de Levende Opgestane Jezus kunnen gaan leven?

#### Leesrooster bij de preek over Matt. 28, 1 - 20

Ma	<u>Psalm 22, 20 - 32</u>	Het glorieuze einde van een lijdenspsalm!
Di	<u>Ez. 37, 1 - 14</u>	God geeft leven in de doodste dorheid
Wo	<u>Matt. 26, 31 - 35</u>	We zien elkaar in Galilea
Do	<u>Luc. 24, 13 - 35</u>	Ogen geopend door het breken van het Brood
Vr	<u>1 Kor. 15, 1 - 19</u>	Echt waar: Jezus is opgestaan
Za	<u>Ef. 1, 15 - 23</u>	De macht die Jezus opwekte uit de dood, woont in jou!
Zo	<u>1 Pet. 1, 3 - 21</u>	De opstanding als levende Hoop

# Christfulness

Nieuw Leven - Verwerking in de kring

## Verwerking

De verwerking van de preken en de verdere verdieping kun je op de kring als volgt vorm geven (ervan uitgaande dat iedereen pag. 4 – 10 heeft gelezen en ook de persoonlijke verwerking op p. 11 heeft gedaan):

19:45 – 20:00 **Ontvangst en koffie/thee**

20:00 **Opening van de avond**

- Inleiding / Ijsbreker – Hoe heb je de afgelopen lijdensstijd en Pasen beleefd? Maak hierover een rondje.
- Rondje delen – hoe zit iedereen erbij? Deel dit met elkaar.  
*Neem hiervoor ong. 20 - 30 min. Doe dit n.a.v. de vraag: Hoe levend is de opgestane Heer Jezus voor jou? En op wat voor manier dan?*
- Gebed (evt. met zingen vooraf en erna)  
Neem in dit gebed ook de persoonlijke dingen mee die (voor gebed) zijn ingebracht. En vraag een zegen over de avond. Vraag Jezus dat Hij merkbaar Tegenwoordig is in het midden van de kring, als de Opgestane.

20:35 **Bespreking / Verwerking bovenstaande preken en verdere verdieping**  
(p. 4 - 10)

- Kijk eens naar de plaat die Christiaan Bruijn heeft gemaakt voor ons thema "geven". Wat vind je hiervan? Leg eens een link met het thema?
- Haal kort met elkaar terug waar de twee preken (die hierboven verkort zijn weergegeven) over gingen. Wat was de kern van de boodschap?
- Bespreek de vragen 1 - 4 van de persoonlijke verwerking.
- Neem even 10 minuten **pauze** voor koffie / thee
- Bespreek de vragen 5 - 8 van de persoonlijke verwerking.
- Sluit de bespreking af met deze vraag: Wat gaan we nu individueel en samen (bv als kring of als gemeente) concreet doen met wat in dit thema als boodschap en appel is gegeven?  
Maak dit zo concreet mogelijk, bv door per persoon op te schrijven: "Ik neem me voor de komende tijd voor om...". Deel dit met elkaar.

22:15 **Afsluiting avond**

Sluit af met een lied (bv. Ps 112) en met gebed. Neem in dit gebed eventuele punten uit de bespreking mee. Doe ook voorbede voor de gemeente en vraag om groei in het ontvangen en doorgeven van Gods vreugde voor ons allemaal.  
Is er iemand die het zingen kan begeleiden (bv met gitaar of piano)?  
Gaaf. Doen!

## TIP

*Voor je het weet is Pasen weer voorbij. En raakt de boodschap van het evangelie van de opstanding zo weer op de achtergrond (wat er dan ook op de voorgrond treedt daarvoor in de plaats). Probeer deze week de levende Heer steeds voor ogen te houden en met Hem te leven bij alles wat je doet. Als anker kun je bv een blaadje gebruiken waarop je schrijft: Jezus leeft echt!, dat je naast je ontbijtbord legt.*