

Jaarthemapreek nr. 5 Seizoen 2008 – 2009
Oosterparkkerk



Feest
van
Verbinding

Zondag 8 februari 2009, aanvang 10 uur.

Thema:

De kerk als helende gemeenschap
Leven in verbinding met Gods Koninkrijk

Voorwoord

De voorgaande preken en diensten gingen met name over hoe wij als mensen verbinding kunnen krijgen met de diepste waarheid van Gods liefde. In de preken die volgen gaan we meer in op de gevolgen van die verbinding van ons met God in Jezus, namelijk de verbinding die we dan aangaan met onszelf, mensen om ons heen en met de wereld waarin we leven.

De preek die gehouden is op 8 februari 2009 wil laten zien hoe er door de verbinding met God en met elkaar een stuk van Gods Koninkrijk zichtbaar wordt in de gebroken wereld: namelijk in de kerk als een helende gemeente.

In deze reader wordt allereerst een (geschreven) versie van de preek gegeven. Deze preek ging over Jak. 5, 16 (met als verdere leesstof Ex. 15, 25b – 27, 1 Kor. 12, 1 – 12 en Jak. 5, 7 - 20). De preek is eventueel ook nog te beluisteren, zie

www.oosterparkkerk.nl/agenda/luister_dienst.php

Ook deze keer is er voor gekozen om in de kantlijn (het merendeel van) de aangehaalde bijbelteksten te noteren. Dit geeft de mogelijkheid om e.e.a. ook zelf nog eens na te lezen in de bijbel. Het geeft tevens een verklaring waarom er dingen zo worden gezegd en aangegeven: het zijn blijkbaar bijbelse noties. Op deze manier worden grotere en diepere bijbelse verbanden in beeld gebracht.

Daarnaast wordt er het nodige aan ander verwerkingsmateriaal in aangeboden: een leesrooster met gebedspunten, oefeningen, gesprekspunten en oefeningen voor in de kring.

De volgende jaarthemapreek met verwerkingsmateriaal zal D.V. worden gehouden op zondag 8 maart 2009 en zal gaan over de verbinding van de kerk met de wereld onder het thema: de kerk als communicerende gemeenschap. Zie verder ook

www.oosterparkkerk.nl/algemeen/jaarthema0809.php.

Ik hoop in de week voor die zondag ook weer wat voorbereidingsmateriaal beschikbaar te kunnen stellen op Internet.

Ik wens iedereen veel zegen toe bij het lezen en verwerken van onderstaande preek. Het is mijn gebed dat het een bijdrage mag leveren in jouw verbinding met God, jezelf en de mensen om je heen. En daarmee ook aan de verwerkelijking van de heling van Jezus in jouw leven en, door jou heen, in het leven van anderen.

Roelof Telgenhof,
Amsterdam/Duivendrecht, 7 februari 2009.

Jaarthemapreek over Jak. 5, 16

De kerk als

helende gemeenschap

Leven in verbinding met Gods Koninkrijk

Kern van de boodschap

De bijbel laat zien dat als er christenen in verbinding met en in navolging van hun Heer bij elkaar zijn, er een helende gemeenschap ontstaat, waar het heil van Christus mededeelbaar wordt. Hiermee wordt iets zichtbaar van Gods Koninkrijk, zoals dat ook al zichtbaar was toen Jezus op aarde was.

Dit gebeurt, als mensen persoonlijk verbonden zijn aan Jezus en zij Zijn heil (=heling, genezing) in hun leven ontvangen. Dit willen ze namelijk graag weer doorgeven aan anderen, zoals Jezus dat ook deed met wat Hij van de Vader ontvangen had.

Dit geeft je de juiste visie op de gemeente van Christus en doet je concrete stappen nemen die gericht zijn op het welzijn van de ander.

Naast een gedeelte uit Jakobus, nl. 5, 7 – 21, werden ook de volgende stukken gelezen: Ex. 15, 22 – 27 en 1 Kor. 12, 1 - 12

Ex. 15, 22 – 27
1 Kor. 12, 1 -
12

Inleiding

Vorige keren gingen de preken over:

Joh. 3, 14 – 17

- God de Vader heeft ons buitengewoon lief: Hij wil dat we tot echt leven komen (vgl. ook de onlangs gehouden preek over Joh. 3, 14 – 17 met als thema: je bent Gods moeite waard).

Op. 3, 20

- In Christus is Hij ons leven binnengekomen om het te herstellen en weer in Verbinding met Hemzelf te brengen, zodat wij Gods grote liefde voor ons gewaar worden en gaan beseffen (Op. 3, 20).

Ps. 139, 23 -
24

- In deze verbinding met Christus kun je ook gerust de verbinding met jezelf aangaan, zodat je met Hem het herstel werkelijkheid kunt laten worden in je leven. Wil je deze verbinding met jezelf niet, dan wordt ook een echte verbinding met Jezus, die je leven rijker en vruchtbaarder maakt, lastig. Maar doe je dat (samen met Jezus) wel, dan zul je merken hoe bevrijdend dat is (Ps. 139, 23 – 24).

Zo ontstaat er een gemeenschap van mensen die in Verbinding leven met de Vader, Christus en zichzelf. En die hierdoor ook een stuk heling vanuit de hemel mogen ontvangen. Om zo iets te laten zien van Gods wonderlijke daden (zie 1 Pt. 2, 9 en 10) Deze kerk (want daar gaat het dan over) is geroepen om ook samen te leven in verbinding met datgene wat God op het oog had en heeft met mensen samen: Zijn Koninkrijk. Zo wordt de christelijke gemeente een plaats waar de krachten van dat Koninkrijk werken. Nog anders gezegd: waar het heil van Christus kan worden uitgedeeld en ontvangen, zodat er in het leven van mensen Koninkrijksleven en ~werkelijkheid aan het licht kan worden gebracht. En dat heeft weer effect voor de verbinding van de kerk met de wereld waarin ze is geplaatst (daarover gaat het de volgende keer, DV 8 maart a.s.).
Voor nu is het

Thema: De kerk als helende gemeenschap

met als ondertitel: leven in verbinding met Gods Koninkrijk

1. Hoezo heling en genezing

Dat zou je je zo kunnen afvragen. Want wat zie je daar nu van? En zijn al die verhalen over "genezingen" e.d. niet twijfelachtig? Moeten wij niet gewoon bij de ware leer blijven? En dat is dan dat die eventuele genezingen voor "toen" waren en dat Jezus voor onze zonden gestorven is. Punt. Je voelt aan dat dit misschien toch wel erg karig is... En het sluit ook niet aan bij wat we in vorige preken hebben gezien dat Gods bedoeling is met ons.

De tekst in Jak. 5 laat iets zien dat wel heel bijzonder is: genezing op gebed in het kader van de gemeente van Christus, in een situatie tussen broeders en zusters met elkaar.

Het gedeelte legt veel nadruk op de kracht van het gebed en (min of meer impliciet) van Degene die wordt aanbeden. En in die kracht mag je blijkbaar als broers en zussen die verbonden zijn met Christus, met elkaar het heil van Christus zoeken én ontvangen. Dat heil wordt hier genoemd "genezing". Wat dat precies voor genezing is, is best lastig trouwens.

Sommigen zeggen dat DUS alles mogelijk is (bv charismatische christenen), anderen zeggen dat dit alleen voor toen was (dwz de begintijd van de kerk, als startversterker). Dit zijn twee uitersten. De ene kant vergeet hierbij dat genezingen e.d. illustratiemateriaal waren (en zijn?) bij de prediking van het Koninkrijk van God (zie hoe Jezus bv zijn genezingen altijd doet als middel om geloof te activeren in Hem en Zijn Koninkrijk (zie bv. Joh. 11, 14 en 15 en 42. Zie ook Joh. 17, 1 - 3), de andere kant vergeet dat God soeverein is en nog steeds wonderen kan doen en ook werkelijk

doet (hierbij zou ik willen verwijzen naar het materiaal van de Cursus Persoonlijke Voorbede. Daarin wordt over dit punt het één en ander uitgewekt).

In ieder geval houdt het hier bedoelde genezen op de e.o.a. manier verband met de zonden. Jacobus zegt: als je die aan elkaar belijdt en dan mbt die zonden voor elkaar bidt, dat je dan genezing zult ontvangen.

Dit kan natuurlijk fysieke genezing zijn. Was even hiervoor ook al aan de orde geweest (bij die zalving, zie vers 14). Maar het is ook goed mogelijk dat het hier juist gaat om geestelijke genezing (die misschien ook wel lichamelijke gevolgen heeft trouwens...) die tot stand komt in de gemeenschap der heiligen, op de daar aanwezige "kringen" zal ik maar zeggen. In ieder geval daar waar broers en zussen in Christus elkaar (en Jezus) hun zonden voorleggen en ervoor bidden.

Het is wel erg belangrijk om hierbij het volgende in gedachten te houden: als je zonden belijdt, als je die in het licht brengt (vanuit je eigen heimelijkheid en ondoorgrondelijkheid) bij een ander (die daar zachtmoedig en geduldig zit te luisteren totdat de ander klaar is), en die ander gaat daarvoor bidden en vergeving vragen, dan worden die zonden niet alleen formeel vergeven, maar je kunt dat dan ook echt in je hart ontvangen. Dat werkt nu eenmaal psychologisch zo: zolang ik zweeg, verteerde ik van binnen, zingt David in Psalm 32, 3 en 4. Dit is pure psychologie. Of anders gezegd: scheppingsorde. Niemand kan er tegen dat er dingen in zijn hart niet lekker zitten. Of je voelt je er rot door. Of er ontstaat rottigheid door (bv als je lelijk over jezelf denkt of destructieve structuren onderhoudt, dan werken die door in je gedrag naar "buiten" toe). Als je dit in het licht brengt, dan kan er wat aan gedaan worden en kan er echt wezenlijk iets veranderen.

Ps. 32, 3 – 4

Bedenk hierbij dat zonden niet alleen foute dingetjes en dingen zijn, maar ook foute structuren, leugen en bedrog in je denken bv over jezelf, pijn en verdriet, etc. Belangrijk is in dit opzicht dat zonde dus structurele vormen aan kan nemen. Die kun je doorbreken door elkaar te vertellen over hoe je denkt over, hoe je handelt in geval van, etc. ("Hè? Denk jij altijd zo negatief over jezelf?"). Hier kun je Jezus' liefde en acceptatie tegenover zetten, wie de ander ook is!

Dat brengt echt dus een stuk genezing. Want ga maar na: als je ineens verlost wordt van zo'n last van schuld en schaamte, dat maakt je een heel stuk lichter. Of je komt er ineens achter hoe vreemd je in je hart redeneert over jezelf of over situaties... (bv omdat anderen iets (vanuit hun beschadigde denken) altijd tegen je gezegd hebben). Wat kan dat bevrijdend zijn als je daar achter komt en het over een andere boeg kunt gooien. En dat kan zelfs ook (vrij gemakkelijk zelfs) lichamelijke gevolgen hebben. Denk bv aan de kromme vrouw (er was een geest van zwakte in haar; ging het hierbij om psychisch probleem? Menig exegeet zegt van wel, zie Luk. 13, 1vv).

Luk. 13, 1vv

Wat we hier zien, is dat Jakobus in feite zegt dat men "gerust" de gestalten van Gods Koninkrijk mag praktiseren... Waarin herstel van dit soort patronen genezing geeft.

2. in de gestalte van Gods Koninkrijk (KvG)

Wat is dat, die gestalte van het KvG?

Dat zie in de evangeliën en hoe Jezus dit koninkrijk nabij brengt. Prachtig wordt dat gezegd in Matt. 4, 23 – 25. Er blijkt dat daar

Matt. 4, 23 - 25

- waar Jezus is, daar is het Koninkrijk "nabij". Daar wordt iets ervan zichtbaar in genezingen en opwekkingen die de prediking ervan ondersteunen.
- zichtbaar wordt, de stijl van het KvG. In Jezus is dat Zijn dienende en genezende liefde, m.n. naar hen toe die gebroken zijn en dat ook erkennen en belijden (in het licht brengen bij Hem).

Het heil van Christus is dan "vervolgens" het herstel van leven (zonder ziekte en andere belemmeringen). Voorbeelden: de samaritaanse vrouw (Joh. 4), de jongeling van Nain (Luc. 7, 1vv), de opwekking van Lazarus (Joh. 11), de gekromde vrouw (Luc. 13, 10 – 17), Zacheus (Luc. 19, 1 – 10), om slechts enkele te noemen. Dit heil (herstel, genezing)

Joh. 4

Luk. 7, 1vv

Joh. 11

Luk. 13, 10 - 17

Luk. 19, 1 - 10

- brengt Hij door Zich "unbedingt" (vgl. Fil. 2, 1 – 5) in te laten met mensen, ook met jou, en hen te raken met Zijn liefde en acceptatie en zo ook door te storen naar de kern van de aanwezige nood
- brengt Hij door Zichzelf hiervoor te geven, ten diepste aan het kruis (vgl. Jes. 53), zodat genezing kan en mag plaatsvinden
- brengt Hij door het resultaat van Zijn werk te geven (de genezingen, tastbaar en ervaarbaar)
- brengt Hij door jou en mij te gebruiken – zie bv. Rom. 12 of 1 Kor. 12 of Kol. 3 en dus Jak. 5, 16, en zo anderen ook te bereiken.

Rom. 12

1 Kor. 12, 1 – 12

Kol. 3, mn 12

Dit alles is niet slechts voor alleen toen. Maar Christus roept de kerk op dit verder de wereld in te brengen: zie bv. Matt. 28. De tekenen van het Koninkrijk moeten de prediking ervan ondersteunen, zie Mar. 16, slot.

Mar. 16, 20

Matt. 28, 20

Nogmaals: zie verder de **Cursus Persoonlijke Voorbede!**

Kortom: de kerk krijgt gestalte naar het Koninkrijk van Christus' heil, door middel van jou en mij! Met als doel dat mensen uiteindelijk door Jezus worden gered en verder gevormd in dat Koninkrijksleven.

3. vanuit de persoonlijke verbinding met Christus

Hoe werkt dat dan? Kan ik dat? Waar haal ik dan de energie en het vermogen vandaan om dat te doen? Ik heb vaak al genoeg met mezelf te stellen...
Vorige keren ging het veel over jouw verbinding met God en met Christus en Zijn heil
Dit brengt voor jou nieuw leven:

1 Joh. 3, 18 –
24

Matt. 26, 28
Gal. 3, 13
Kol. 1, 14
Jes. 53, 1 – 6
2 Kor. 5, 17 – 21
Rom. 8, Gal. 4

Joh. 8, Gal. 5
Rom. 5, 10
2 Kor. 5, 18v
Kol. 1, 21
1 Joh. 2, 2

Ef. 1, 13v
2 Kor. 3, 18
2 Kor. 4, 16v
Kol. 3, 10

Joh. 3, 14 – 16
Rom. 12, 1 – 2

- *onbetwiste aanvaardig* van jouw leven door Christus (Kom ALLEN tot Mij, vgl. ook 1 Joh. 3, 18 - 24)
- verleden heeft afgedaan – *vergeving* (zie bv. Matt. 26, 28, Gal. 3, 13 of Kol. 1, 14)
- corrupt leven vindt *herstel* in Hem – (zie bv. Jes. 53, 1 – 6 of 2 Kor. 5, 17 – 21)
- *nieuwe identiteit* in Christus – kind van God (Rom. 8, Gal. 4) en vrij mens (Joh. 8, 33 – 36 en Gal. 5, 1 en 13) – *verzoening* (Rom. 5, 10v; 2 Kor. 5, 18v; Kol. 1, 21; 1 Joh. 2, 2) – dwz de relatie tussen God en jou is weer hersteld.
- dit alles mondt uit in een *vernieuwd leven* dat voltooid wordt in eeuwigheid, maar dat nu al aanvang heeft genomen (Zie bv Ef. 1, 13 en 14, of 2 Kor. 3, 18 en ook 2 Kor. 4, 16 – 18 of Kol. 3, 10)
- Dit alles gaat niet zo even hup – a - kee, maar is een *proces*, een *gebeuren*, dat God in verbinding met jou aangaat, dat vanuit de hemel wordt aangegeven. Vgl. het "van boven opnieuw verwekt worden" in Joh. 3, 13 – 16. Zie ook Rom. 12, 1 en 2: in deze tekst wordt meer nadruk gelegd op het voortdurend hervormd moeten worden (ww vorm in Grieks geeft aan dat het om een voort - durend proces gaat)

Verbinding hiermee geeft daadwerkelijke verandering diep in je hart. In jou komt het nieuwe leven in een gebeuren tussen jou en God steeds meer tot stand. Je wordt er steeds meer tot in de poriën van je ziel zeker van dat Gods liefde echt voor jou is en dat Christus alle belemmeringen daarbij heeft weggehaald of nog gaat weghalen. En dat werkt uit in je denken, beslissen, voelen en daadwerkelijk doen.

De kern: weten en voelen dat je alleen echt leven hebt als je Gods Kind bent en Hij Zijn leven in jou legt. Dit is iets dat jij samen met God kunt en mag gaan zoeken én vinden. Vgl. die witte steen in Openb. 3, 20: dat is dat geheimenis tussen God en jou. Anderen weten niet hoe dat precies zit. Als je het uitlegt, dan snappen anderen dat (in de meeste gevallen) niet.

Het valt misschien nog het best te vergelijken met liefde die er in de ene mens ineens is voor een ander, bij een man voor een vrouw of anders om, of bij een vriend voor een ander. Dat is niet meer rationeel, ook al kun je best rationele argumenten aanvoeren. Maar het is vooral iets van een e.o.a. geheel, hoe dat dan ook zit... dat is een gebeuren dat liefde heet.

Op. 3, 20

Van hieruit ontstaat er ook een merkwaardig gebeuren tussen jou en anderen: je wilt dat het heil van Christus voor jou ook via jou doorstroomt naar anderen. En dat gebeurt ook gewoon...

Dat komt omdat Christus' liefde woning maakt in je hart. En dat strekt zich automatisch ook uit naar anderen.

Dit zit op het niveau van innerlijke overtuiging en gezindheid en verlangen. En van non-verbale uitstraling, van "zijn" (to be en niet allereerst to do) en "sense of being". Christus Zelf wordt in en door jou heen zichtbaar en "beleefbaar". Het heil van Christus laat zich door jou heen mee – delen naar anderen toe.

1 Kor. 3, 9

Denk hierbij ook aan de tekst: wij zijn Gods medewerkers (1 Kor. 3, 9). God gebruikt jou in jouw (deels) herstelde leven om ook herstel door te geven aan anderen. Door Zijn liefde door jou heen te zaaien op de akker van het leven van een ander.

4. tot welzijn van allen

Zo ontstaat er dan dus een helende gemeente, een heilzame plek onder de verkondiging en bediening van Christus' heil (= zijn aanvaardig, vergeving, genezing (herstel), verzoening, vernieuwing), door midden van jou en de anderen in de gemeente.

Maar hoe werkt dit nu in het gemeente – zijn van alle dag?

Dit heeft allereerst "gevolgen" voor visie en beleid

Fil. 2, 5
Hebr. 12, 2

- *gerichtheid van visie* – gericht op de opgestane Heer (Fil. 2, 5; Hebr. 12, 2), die ook nu echt leeft en present is in het midden van de gemeente en nog steeds die werken doet van heil!

Ef. 4, 11 – 16

- *Bezig zijn met dingen die deze visie verkondigen* en de gevolgen daarvan bedienen (bv. Ef. 4, 11 – 16). Want is alles wat we daaraan doen en willen doen hieraan dienstbaar? Staat dat in verbinding met de levende Heer? Of is het slechts traditie of vroomheid of bevrediging van de onderbuik (Fil. 3, 19)?

Fil. 3, 19

- *De verbinding wordt gezocht*, met God en Zijn heil in Christus én met mensen die zich in de gemeente aandienen (allereerst de leden, maar ook zij die op andere manieren zich op de e.o.a. manier binnen of rondom de gemeente begeven). Dit wordt zo eerlijk en bijbels mogelijk gedaan.

Deze dingen worden uitgangspunten voor hoe je de gemeente verder vorm geeft met dingen van deze tijd.

Daarnaast heeft dat enkele concrete gevolgen voor ieder lid van de gemeente:

- *je zoekt naar datgene voor de ander* wat je door Christus eerst ook zelf gegeven is en wordt (vgl. het tweede van de twee grote geboden): Zijn heil,

1 Joh. 3 en 4

dat is dan dus vergeving van zonden, herstel van relatie (met God en van daaruit met anderen), ruimte om je leven te laten ont - dekken door Hem, Dat vraagt concreet om een andere manier van denken: nl gericht op het leven voor de ander (zie hierbij Rom. 12, het hele hoofdstuk staat in dit kader). Dit is niet allereerst moreel o.i.d., of gericht op dat de ander net zo denkt als jij. Maar het vraagt vanuit Gods liefde voor jou vrijgevige toewijding aan de ander en van daaruit om een hart tot hart verbinding. Zodat een ander je echt kan gaan vertrouwen: "bij hem/haar ben ik veilig". Daar wordt ik zo bejegend als Jezus dat zou doen...

Rom. 12

- *erkenning en honorering van Gods wonderlijke veelkleurigheid.* Ik noem dit speciaal even. Want wij zijn te vaak geneigd te denken dat alles moet zoals dat ons voor ogen staat. In Christus mag je daarvan bevrijd worden. Dat geeft je de mogelijkheid om anderen in vrijheid tegemoet te treden en ze te aanvaarden zoals ze zijn. I.p.v. op "almachtige manier" anderen in jouw ideeën mee te willen nemen. In Christus hoeft je dat niet (heerlijk is dat). Het enige wat je hoeft te doen is anderen brengen in het krachtenveld van de verkondiging en bediening van Gods heil in Christus. Door te zijn zoals Hij jou (inmiddels) gemaakt heeft. En met al jouw eigen zwakten (juist!). Overdenk daarbij nog eens dit woord van Jezus, om het te kunnen gebruiken als een goede leidraad: behandel anderen zoals je wilt dat ze jou behandelen (Luc. 6, 31).

Luk. 6, 27 – 31

- *Zorgen voor structuren en manieren* waar binnen het heil van Christus kan overlopen van de een naar de ander. Mooi voorbeeld zijn de kringen. Daar kun je in een vrij klein en intiem verband juist Christus' heil aan elkaar bedienen. Ander voorbeeld: pastorale gesprekken (nog kleiner verband), samen bidden, gastvrijheid naar anderen toe (bv in de kerkdiensten: in hoeverre ben jij beschikbaar zondagochtend??? Of kom je alleen voor jezelf?), gerichte pastorale gespreksgroepen, etc..
- *Hierbinnen heb jij de ruimte om er echt voor de ander te zijn:* niet gelijk met je eigen verhalen komen, niet gelijk komen met allerlei oplossingen, etc. Maar de ander helemaal aan het licht brengen, ont - dekken. Zodat je samen in de presentie van Christus ook de moeiten, belemmeringen, etc. onder ogen kunt zien en aan Jezus geven.

Gal. 5, 22

Heel concreet is het voorbeeld uit Jak. 5, 16. Wat zou het prachtig zijn als je zo'n situatie kunt creëren dat dit kan...: van veiligheid, vertrouwen, liefde, geduld, zachtmoedigheid, zelfbeheersing.... (Gal. 5, 22). Zodat het echt mogelijk is elkaar te

bedienen met de liefde van Christus in Zijn genade en vergeving, troost en bemoediging.

Wanneer is voor jou de laatste keer geweest dat je echt zo iets meemaakte? Toch is juist dit het niveau waarop de gemeente van Christus mag *gebeuren*.

Is dit teveel gevraagd? Als ik naar mezelf kijk wel ja. Maar kijk naar Christus en wat Hij heeft gegeven aan mij. En wat Hij in jou wil doen!

Ef. 3, 14 - 21

Weet je: Hij woont in ons. Dat maakt veel mogelijk (Ef. 3, 14 – 21, Lvk 95)

Het bijzondere is, dat als je zo met elkaar gestalte kunt geven aan de gemeente in de stijl en kracht van Gods koninkrijk, dat er dan ook echt genezing en herstel plaatsvindt. En hierin onderscheidt de christelijke gemeente zich nu juist ook van wat er verder in de wereld te vinden valt: *het concrete daad – werkelijke praktiseren* van Gods genade, door de (ontologisch) werkelijke presentie van Christus in en door ons heen naar de ander toe! Tot welzijn van allen.

Afsluiting

Bedenk hoe zonden en moeiten ons in de weg kunnen staan. Denk hierbij ook aan bv verkeerde voorstellingen van geloofszaken. Wat bevrijdend en genezend kan het dan zijn dat je door middel van broeders en zusters ineens ontdekt dat

- *er echt vergeving is* voor al je zonden, tot in je eigen hart toe (dat je dus ook jezelf daardoor leert vergeven);
- *dingen anders zitten dan dat jij vaak dacht* (bv perfect moeten zijn om... of dat je voortdurend moet voldoen aan... of omdat je leeft om te werken, of ... Dit zijn patronen die zo diep in je zitten, alleen de genade van Christus kan je daarvan echt vrij maken en Zijn waarheden daarvoor in de plaats brengen)
- *je echt liefde mag ontvangen* van de anderen (daarvoor ben je er juist voor elkaar in de christelijke gemeente)
- je samen mag zoeken naar *herstel van bv relaties* (dat is natuurlijk niet zo in één keer klaar (tenminste meestal niet), maar samen mag je wel die weg achter Jezus aan gaan om samen voor het Kruis tot herstel te komen)
- je mag bv. rouwen om je verlies of gemis, zonder dat je maar heel snel weer sterk moet zijn (omdat die ander in en door Jezus in staat is mee te lijden en die lasten kan mee helpen dragen (zie bv. Rom. 12, 15 of Gal. 6, 2 – 6).
- En nog veel meer...

Rom. 12, 15
Gal. 6, 2 – 6

Dat is wat Jezus en Paulus bedoelt met "Heb elkaar lief, zoals Christus u heeft liefgehad" (resp. Joh. 13, 34; 15, 12 en Ef. 5, 2). Of Johannes in zijn eerste brief: Als

Joh. 13, 34;
15, 12
Ef. 5, 2

God ons dan zo lief heeft, behoren wij ook elkaar lief te hebben, niet met mooie woorden, maar met echte liefdesdaden (1 Joh. 4, 7 – 21).

Zo met elkaar gemeente zijn is helend en tot welzijn van allen die daarin betrokken zijn. En dat zal ook spraakmakend zijn naar de buitenwereld toe!

Vragen/Bespreekpunten/Oefeningen bij de preek over Jak. 5, 16

Enkele instructies vooraf

Het is de bedoeling van de onderstaande "oefeningen"/vragen, dat je die persoonlijk voorbereid en dat die daarna in de kring verder worden verwerkt. Neem hiervoor de tijd, probeer zo eerlijk mogelijk te zijn en bevrraag elkaar in de kring.

De oefeningen en gesprekspunten

a. Persoonlijke meditatieve oefeningen

Je kunt deze oefeningen bv doen ter voorbereiding van de kringavond, waarop de verdere verwerking van de bovenstaande jaarthemapreek wordt gedaan.

1. Hoe kijk jij aan tegen de kerk als helende gemeenschap? Wat "acht" jij mogelijk in deze tijd? Wat zou God willen doen in de gemeente van de Oosterparkkerk op dit punt?
2. Lees eens Mar. 16, 20. Hoe moet je hier nu tegenaan kijken? Lees eens 1 Kor. 12, 8 en 9. Heeft dit verband met Mar. 16, 20? En heeft dit verband met onze gemeente (in onze tijd)?
3. Lees Gal. 6, 1 – 5. Wat zegt Paulus hier m.b.t. het er voor elkaar zijn? Wat vind je daarvan? Wat zie je daarvan terug in onze gemeente?
4. Lees nog eens Jak. 5, 7 – 20 (en m.n. vers 16). Zie je dit ook terug in de Oosterparkkerk? Waarom wel/niet? Zou je dit willen? Waarom wel / niet?

b. Gesprekspunten voor in de groep

Onderstaande (gesprek)punten kunnen aan het begin van de avond over de jaarthemapreek plenair worden besproken. Neem hiervoor ongeveer 25 minuten. Ga daarna met elkaar aan de slag met de oefeningen.

1. (5 - 10 minuten) Start met een kort moment waar ieder z'n verhaal kan doen, waar dan ook over. Eventueel kun je met een "ijsbreker" de sfeer wat ontspannen maken. Ijsbrekers kun je vinden op internet of in speciale boekjes.
2. (5 min.) Hoe kijk jij nu (mede aan de hand van de bijbelstudie onder a.) aan tegen die tekst uit Jak. 5, 16? Wat zouden we daar mee moeten in onze gemeente?

3. (7 – 8 min.) Als jij nu vergeving van zonden krijgt
 - hoe werkt dat dan bij jou (hoe krijg je dat dan)?
 - wat zijn dan de genezende “gevolgen” (wees zo concreet mogelijk)?
 4. (7 – 8 min.) Wat spreekt je aan uit Jak. 5, 16, wat (totaal) niet? Zet voors en tegens eens op een rij met elkaar
- c. **Oefeningen** (verbindingsoefeningen)
- Onderstaande oefeningen hebben als doel zo concreet mogelijk te werken aan de verbinding met elkaar. Van belang is vooral dat je wat ervaring leert opdoen met het zoeken van momenten dat je spannende dingen over jezelf met elkaar deelt.*
1. **Ff voorstelle 1** (in totaal ong. 15 min.)

Ga in tweetallen. Neem een paar minuten p.p. om je aan de ander voor te stellen als volgt:

 - zeg even wie je bent (weten we al wel van elkaar dus kan kort)
 - geef iets aan waar je helemaal gek van bent: je passie (bv postzegels sparen, Märklintreintjes laten rijden op zolder, preken van Tim Keller luisteren of speelfilms van Marel Streep zien)
 - geef ook iets aan waar je je eigenlijk erg voor schaamt (bv. je (te) grote neus of oren, je ongeduld, die keer dat je de kassajuffrouw uitschold omdat ze te weinig geld terugbetaalde, je boezemzonde, je auto, etc.)

Bespreek na enkele minuten, als beide aan de beurt zijn geweest, kort je ervaringen plenair (ong. 5 minuten)
 2. **Ff voorstelle 2** (ong. .)

Ga in twee groepen. Iedereen bedenkt voor zichzelf een metafoor die zo goed mogelijk uitdrukt hoe jij jezelf op dit moment ziet (bv. Ik zie mezelf als een sparrenboom: ik blijf altijd groen, maar de naalden stekelen wel. Of: ik zie mezelf als een koorddanser: ik heb vaak veel lef, maar neem daardoor ook wel eens (te) veel risico's. Of: ik zie mezelf als een vlinder: ik ben mooi, zweef op de adem van de wind, maar ben ook erg kwetsbaar). Neem hiervoor 5 minuten om deze metafoor te bedenken.

Stel je daarna voor in de groep (van ong. 4 – 5 mensen) met je metafoor. Mensen mogen je ook bevragen over je metafoor; wat bedoel je met dit of met dat, etc. Neem hiervoor ruim de tijd, bv 30 minuten. Zorg ervoor dat iedereen in de groep ongeveer evenveel aanbod komt.

Deel daarna de ervaringen plenair. En bespreek de volgende vragen:

Wat was het verschil met de eerste voorstelling? Wat vind je prettiger? Wat is nu het element dat echt delen zo lastig maakt?

3. Afsluiting

Het is nu ongeveer 21:45. Sluit de avond af met een gezamenlijk (kring) gebed. Ieder bidt voor degene die links naast hem/haar zit. Maak eventueel nog een deelronde als daar behoefte aan is. Of misschien is uit het voorgaande iets naar boven gekomen dat voor iemand reden is om gebed te vragen. Let er ook hierbij op dat iedereen voldoende aan bod komt.

Lees (je) wijzer met gebedspunten

Preektekst Jak. 5, 16 (gelezen 5, 7 – 20)

- Maandag** Ex. 15, 25b - 27 Ik, JHWH, ben het die jullie geneest
Bid om inzicht in wat het betekent dat God dit zegt. Wat zou dit voor jou kunnen betekenen?
- Dinsdag** Jer. 17, 12 - 18 God, de Bron van leven kan alleen genezing schenken in ons hart
Hoe "ziek" ben jij? **Bid om** zicht hierop. En vraag (vgl. Jer. 17, 14) om de genezing van God, op de manier die Hij bedoeld heeft
- Woensdag** Jer. 31, 1 - 11 Genezing heeft ook te maken met structuren
Ken jij verlangen naar meer van de vrede van God? **Bid om** dat verlangen, naar Gods Koninkrijk in jouw leven en om je heen.
- Donderdag** Matt. 4, 23 - 25 Waar Jezus is, is Zijn Koninkrijk
Bid om zicht op deze genezende Jezus en hoe Hij ook nu nog steeds levend present is in jouw leven (vgl. Matt. 28, 20b)
- Vrijdag** 1 Kor. 12, 1 - 12 Genezing hoort bij de gemeente van Christus
Bid er om dat we als kerk zicht krijgen op hoe die heling van Jezus is en hoe die een plek mag hebben in onze gemeente
- Zaterdag** 1 Joh. 4, 7 - 21 Jezus liefde en heil mogen we aan elkaar doorgeven, vanuit de liefde die God eerst aan ons gaf.
Voorgaande vraagt om veel vertrouwen en durf naar elkaar toe. **Bid om** deze durf en om die veiligheid die nodig is zover te komen.

Verder kun je ook de teksten die in de kantlijn bij de preek zijn aangegeven, gebruiken voor studie.